


Seminari condicionament zero: conflicte, agressivitat, renúncia-pèrdua-dol i sexualitat

 **HORARI:** 1 dissabte al mes de 10:00 - 14:00 i de 16:00 a 20:00

 **UBICACIÓ:** Casal Sociocultural Les Escoles Velles. Aula gran polivalent. (St. Antoni de Vilamajor)

 **DURADA:** 22/02, 21/03, 25/04, 23/05, 06/06

INICI
22/02

QUOTA ÚNICA
30€

En aquest seminari tractarem temes que ens toquen a totes. Per tant, és adequat per a qualsevol persona, sigui quina sigui la seva professió.

Les propostes són sobretot pràctiques. Així, des de l'experimentació, es podran adquirir eines i coneixements per fer conscient allò que cal deconstruir de la personalitat, i visualitzar el que es vol construir per a una major coherència interna i relacional.

"Condicionament Zero" és la metodologia viva amb que treballa l'equip d'Espirals d'Aprenentatge.

PROGRAMA

Sessió 1. Bases del Condicionament Zero

Sessió 2. El conflicte com a font de creativitat

Sessió 3. Agressivitat i violència

Sessió 4. Renúncia, pèrdua i dol

Sessió 5. Plenitud del ser i sexualitat: integrant

IMPARTEIX

Dominik Borucki. És psicoterapeuta, arteràpeuta i ballarí. Ha impartit tallers de psicoteràpia i dansa en més de 15 països del món. Ha publicat el llibre "La Cientificación del Alma y el Espíritu". www.dominikborucki.com

Mercè Prat Perpinyà. Fa 21 que combina l'acompanyament a persones i grups, amb l'afany revolucionari. Les seves eines beuen de la pedagogia sistèmica, l'educació viva, la meditació i el xamanisme. www.espirals.cat

José Andrés Mingorance. Acompanyant de processos en educació viva. Educador emocional. Professor de pedagogia 3000. Format en metodologia Asiri, teràpia del clown, coaching essencial i transformacional. Formador de formadors i creixement personal amb Gestalt. www.espirals.cat

INSCRIPCIONS: www.upbm.cat



Universitat Popular
Baix Montseny

www.upbm.cat

