


Curs de comunicació no-violenta, mediació i resolució de conflictes

 **HORARIS:** Dilluns de 17:00 a 18:30 o de 19:00 a 20:30

 **UBICACIÓ:** En línia

 **DURADA:** 01/03 - 31/05 (12 sessions)

INICI

01/03

QUOTA ÚNICA

30€

En aquest curs, a partir de la perspectiva fenomenològica i de la comunicació no-violenta, es donen eines tant teòriques com pràctiques per ser capaços de connectar amb nosaltres mateixos i amb el món a través de l'empatia i el diàleg i així adquirir una major comprensió del rol de la comunicació en les relacions.

PROGRAMA

Mòdul 1. Llenguatge, consciència, malentesos i conflictes.

Entendre com el nostre llenguatge ens afecta en el nostre dia-a-dia.

Mòdul 2. Pensaments, sentiments i necessitats.

L'origen de les nostres percepcions i formes de comunicació.

Mòdul 3. La mirada cap a dintre

Assumint la nostra responsabilitat a partir de la integració del pensament, la intuïció i els sentiments.

Mòdul 4. Eines pràctiques i estudis de cas per l'ampliació de la nostra consciència i llibertat.

Mediació i resolució de conflictes tant en l'àmbit personal, com professional.

IMPARTEIX

Dr. Andri W. Stahel. Fenomenòleg i mediador de conflictes, amb més de vint anys d'experiència docent i de recerca en els més variats àmbits i pràctiques en l'àmbit de la comunicació i teoria del coneixement, de l'economia regenerativa (economia viva), de la sistèmica, la mediació de conflictes i tallers de desenvolupament de la intel·ligència sistèmica.

Perfil docent i publicacions:

https://www.researchgate.net/profile/Andri_Stahel

INSCRIPCIONS: www.upbm.cat



Universitat Popular
Baix Montseny

www.upbm.cat

